



# Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner line dance

**Musik:** **Rock ,N' Roll Angel** von Kentucky Headhunters, **Rockin' With The Rhythm Of The Rain** von The Judds, **What The Cowgirls Do** von Vince Gill, **That's What I Like (Twist Mix)** von Jive Bunny & The Mastermixers

## Hell struts

1-2	Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen – rechte Fußspitze absenken
3-4	Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen – Linke Fusspitze absenken
5-8	Wie 1-4

## Walk back 3, together

1-3	Schritte zurück r-l-r
4	Linken Fuß an rechten heranziehen

## Wiggle walk, clap l + r

1-2	Beide Hacken nach links drehen – beide Fußspitzen nach links drehen
3-4	Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
5-6	Beide Hacken nach rechts drehen - beide Fußspitzen nach rechts drehen
7-8	Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

## Swivel, clap l + r, twist

1-2	Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
3-4	Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
5-6	Beide Hacken nach links drehen - beide Hacken nach rechts drehen
7-8	Beide Hacken nach links drehen - beide Hacken wieder gerade drehen

## Step, hold, pivot ¼ l, hold

1-2	Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen – halten
3-4	¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf linken Fuß, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

**Wiederholung bis zum Ende**